

JE ČAS NA PRIMÁRNÍ PREVENCI ZDRAVÍ



Zdraví není jen nepřítomnost nemoci. Je to schopnost těla odolávat, regenerovat, být živé a pružné. Je to každodenní volba – co jím, jak dýchám, jak odpočívám, jak se hýbu, čemu věnuji pozornost.

Spousta lidí řeší zdraví až když je pozdě. Ale existují dnes nástroje, kterými můžete zjistit, co se děje uvnitř těla – a něco s tím začít dělat dřív, než se projeví problém...

Nechte se otestovat - KREVNÍ DIAGNOSTIKA



Výsledkem testu ze suché kapky krve (metoda DBS) je přehled o klíčových ukazatelích vašeho zdraví — zjistíte hodnotu **omega-3 indexu**, hladinu **vitaminu D** i **dlouhodobou hladinu cukru (HbA1c)**, což vám pomůže včas **odhalit nerovnováhu** v těle a snížit riziko **chronického zánětu**, který je tichým původcem mnoha civilizačních onemocnění...

Omega 3 index

Hladina vitamínu D

Hladina cukru HbA1C

$\Omega 6$ vs $\Omega 3$ – 3:1 Balanční rovnováha – mezinárodní zdravotní norma

Zdraví začíná pochopením. První krok je na Vás — rád Vás tím provedu.

Ing. Štěpán Muchka – 723 37 19 44

